

A close-up, black and white photograph of a white minibus. The image focuses on the side door area, showing a black door handle, a side mirror, and a portion of a wheel with a multi-spoke hubcap. The text 'OMSJC MAGAZINE' is overlaid on the top half of the image.

# OMSJC MAGAZINE

**Suspension du service  
Minibus de l'OMSJC**

# SOMMAIRE



ATTENTION  
PROCHAIN MAG LE 1er  
novembre  
(Article avant  
le 20 octobre à 12 h)

- 04 After The Crescent
- 05 Parkinson Berry
- 06 Les Foulées de Bourges
- 08 Fondation POMPIDOU
- 10 Aviron Club de Bourges
- 12 Art & Miz
- 14 France Italie du Cher
- 16 Tour du Lac
- 17 Espoir 18
- 18 Le Tourne Livre
  
- 20 Secours Populaire
- 22 France GB
- 24 Chorale Cantilena  
France Portugal
- 25 Les Jardiniers solidaires
- 26 omsjc

# EDITO



Bonjour à toutes et à tous,

*« C'est bien la pire peine  
De ne savoir pourquoi  
Sans amour et sans haine  
Mon cœur a tant de peine ! »  
Paul Verlaine  
extrait  
Romances sans paroles (1874)*

La rentrée a soufflé un vent de renouveau avec son lot de joies et de peines.

Le 8 septembre, la Fête des Associations a réuni une grande partie des associations de Bourges aux Rives d'Auron. Les Journées Européennes du Patrimoine ont permis de (re)découvrir les trésors architecturaux de Bourges les 21 et 22 septembre et de promouvoir les activités de « Bourges 2028, capitale européenne de la culture ».

Pour l'office Municipale des Sports, de la Jeunesse et de la Culture se fut de nouveau l'occasion de constater l'incivilité, le désir de nuire de certains individus. En effet, le mini-bus proposé aux associations pour leurs déplacements a été sauvagement désossé sur un parking de la Ville de Bourges. Certains individus en quête de revenus faciles pillent des véhicules, arrachant des pièces détachées, de la carrosserie, afin de les

revendre via des réseaux sur les marchés étrangers ou auprès de professionnels de la mécanique peu regardant sur l'origine des pièces. Ce phénomène s'amplifie chaque jour dans nos métropoles comme le rapporte régulièrement la presse.

L'OMSJC n'a plus de mini-bus et doit suspendre le service de location dans l'attente de trouver des solutions de financement pour acquérir un nouveau véhicule.

Bien sûr, l'ensemble des autres services proposés par l'OMSJC sont à la disposition des associations adhérentes.

Octobre nous ouvre ses bras. L'automne également. N'oubliez pas le passage à l'heure d'hiver dans la nuit du 26 au 27 octobre. A trois heures du matin, il vous faudra reculer vos montres d'une heure !

Eric Imbault  
Président de l'OMSJC

*L'omsjc.MAG est un magazine numérique, créé et diffusé par l'Office Municipal des Sports, de la Jeunesse et de la Culture de Bourges, dont le siège social est à la Maison des Associations, 28 rue Gambon, 18000 Bourges. Les articles sont rédigés par les associations et l'OMSJC n'est pas responsable de leur contenu. L'OMSJC se réserve le droit de modifier leurs illustrations et leurs mises en pages, afin de conserver la cohérence du Magazine et d'utiliser ses propres illustrations et sa banque de données d'images, afin de respecter la conformité aux droits d'auteurs. Rédac chef : Eric IMBAULT, Stéphanie DELOIRS. Graphiste / Rédaction : Stéphanie DELOIRS. Contact Président : Eric IMBAULT. Comité de Correction : Elisabeth MORIN, Claudine VANNIER. Crédit Images : Envato, Les associations de Bourges. Diffusion WEB : Calaméo. Publication Mensuelle.*

After  
the Crescent  
Que les rêves deviennent réalité

**jazz**  
absolument  
BOURGES (18)



**Etienne DECONFIN Trio**  
« WANTED »  
Mercredi 9 octobre 2024  
Théâtre Jacques Cœur - 20h

TARIFS : 10 € à 20 € (abonnement et tarif groupes possibles) • Gratuit pour les moins de 12 ans. CB acceptée

**RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS**  
02 48 20 86 05 • 06 85 79 14 86 • atcjazz.com • afterthecrescent18@atcjazz.com



# Etienne DECONFIN Trio 'WANTED'

Mercredi 9 octobre 2024 - 20h Théâtre Jacques Cœur

Le trio naît d'une vieille amitié entre ces trois musiciens, compagnons de route de longue date, réunis sous le signe de la musique et de la liberté. Un répertoire mêlant compositions originales et standards revisités, le trio propose une musique lumineuse, toujours pleine d'énergie et de subtilité, qui reste ancrée dans la grande tradition des trios de jazz.

Trois musiciens avec des références qui en disent long

sur leur parcours, à commencer par Etienne Déconfin au piano (Ari Hoenig, Abraham Burton, Jeremy Pelt, Marcus Miller, Gaël Horellou, Lionel Belmondo...), Sylvain Romano à la contrebasse (Lee Konitz, Johnny Griffin, Roy Hargrove, Yusef Lateef, Dave Liebman, Tom Harrell, Jacky Terrasson, etc...) et Antoine Paganotti à la batterie (Jeremy Pelt, Abraham Burton, Christian Vander, Gaël Horellou, ...). Des musiciens au service d'une

musique universelle et sans détours, à la recherche d'une symbiose parfaite à trois voix qui n'en ferait qu'une.

Le trio présente son nouvel album « WANTED », sortie cette année sur le label Espagnol historique Fresh Sound.

*Etienne Déconfin* Piano  
*Sylvain Romano* Contrebasse  
*Antoine Paganotti* Batterie

# DU RÉPIT POUR SE RESSOURCER PARKINSON BERRY

A la fin d'août nous sommes allés tester une semaine de vacances à VRF Touraine (Village Répit Famille) à Fondettes à 10km de Tours.

Cette semaine de répit fut un peu courte pour se reposer mais ne sachant pas si la formule conviendrait...

Cette structure accueille un (e) malade et un aidant (conjoint, membre de la famille, ami) qui s'occupe du malade. On y rencontre des pathologies diverses (Parkinson, sclérose en plaque, Alzheimer, AVC, maladie de Charcot...). La crainte était de voir toutes ces maladies et on redoutait une atmosphère pesante.

Tout le monde garde le moral et on découvre des personnalités très riches, une entraide, des informations.

Les malades et leurs aidants, souvent perdus, trouvent du réconfort et de l'écoute. La maladie effraie nombre d'amis ou de familles qui nous délaissent peu à peu.

Le personnel est aux petits soins avec un encadrement médical. Après avoir envoyé les ordonnances, répondu aux questions médicales, donné les habitudes de vie, les soins de kiné, d'orthophonie, un médecin téléphone pour confirmer les prestations. Les chambres spacieuses peuvent recevoir un lit médicalisé, la salle de bain est aux normes handicapés. La salle à manger collective regroupe les convives par tables de 4 ou 6 personnes. Une terrasse où on peut prendre les repas si la météo le permet. La piscine accessible aux aidants, aux malades en fauteuil grâce à un élévateur. Une bibliothèque, un salon avec un piano blanc sont très fréquentés. Un grand jardin clos permet de se promener sur des allées goudronnées avec



des bordures de pierres blanches bien repérables pour les déficients visuels. Si l'aidant profite d'une sortie organisée, le malade est pris en charge. Il peut participer à des ateliers.

Le service de soins lui donne ses médicaments et surveille les sorties intempestives. Les repas copieux et variés permettent aux gourmands d'apprécier la nouveauté de chaque jour.

Des habitués reviennent tous les ans et renouent avec des connaissances.

Chacun a sa galère mais on peut en parler. Une rencontre groupe de paroles donne l'occasion d'échanger avec une psychologue. Des activités pour les aidants tel que Qi Gong, Auto-Shiatsu, peinture, Gym douce, Sophrologie. Une ergothérapeute et une assistante sociale donnent des renseignements selon votre cas.

Si ce ne sont pas les vacances comme celles que l'on organise, ce temps permet de souffler, de retrouver le contact humain dans un lieu sécurisé sans avoir à se soucier des courses, de la préparation des repas, de l'entretien. La toilette du malade, ses soins particuliers sont pris en charge. L'aidant est soulagé en déléguant tout le service à son aidé. Il lui faut lâcher prise et ce n'est

pas le plus simple, on a tellement l'habitude de s'oublier.

*Nota :*

*L'association Parkinson Berry n'a aucun intérêt dans cette structure. Cet article s'inscrit dans le cadre des échanges de bonnes pratiques pour les patients et leurs aidants.*

*Dans le Cher il existe également la Plate Forme de Répit sur le Cher à Lignière pour les Aidants : <https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-cher-sud/lignieres>*

### **Dans la pratique :**

Les caisses de retraites participent à hauteur de presque 50% et suivant les revenus, jusqu'au 31/12/2024 pour un séjour de 15 jours par an.

Pour 2025 le taux de participation n'est pas encore connu.

Les services de VRF s'occupent de préparer les dossiers avec les caisses de retraite.

*Coordonnées : VRF Touraine (Village Répit Famille) à Fondettes (à 10km de Tours).*

*Mail : [contact@vrf.fr](mailto:contact@vrf.fr)*

*Site internet : [www.vrf.fr](http://www.vrf.fr)*



# **Les Foulées de Bourges** La fin d'une association historique



En tout début des années 90 une association entre le journal LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE DU CENTRE OUEST ( la NR), l’OMSJC de Bourges et la section du BAC athlétisme ont permis la naissance de courses sous la bannière « Foulées de Bourges» .

Ces courses ont permis de mettre en valeur des coureurs Kenyans dans un premier temps puis Sud Africains, Russes,...

On a ainsi pu parler de Bourges grâce aux médias écrits et télévisuels. Des coureurs locaux ont eu plaisir à se confronter à ces coureurs étrangers ; le public était présent pour encourager tous ces sportifs. Les parcours ont été changés plusieurs fois ainsi que les lieux de départ et d’arrivée.

Et puis la NR n’étant plus diffusée sur le département, l’association a dû être dissoute.

L’OMSJC et les ex-membres de l’association se sont réunis et ont élaboré de nouveaux statuts pour une nouvelle association qui portera le nom de « LES FOULEES DE BOURGES». Pendant un an il n’y aura pas de courses (entre temps le BAC section athlétisme est devenu l’ACB.).

Cette nouvelle association a voulu tout gérer et a apporté des changements : le lieu de départ et d’arrivée est la place Séraucourt, la banque est le Crédit Agricole, un nouveau logo est créé à la place de l’éclair vert de la précédente association, les courses labellisées sont le 10 km et le

semi marathon, la course de 5 km n’est pas labellisée (ce label permet aux coureurs de pouvoir faire un temps qui pourra les qualifier aux championnats de France), les courses enfants et jeunes se déroulent en fin de matinée au lieu de 9 heures, des animations sont proposées, la plupart du temps avec un thème avec l’AFPA et des associations de l’OMSJC, des sommes sont reversées à des associations caritatives, la construction des Foulées santé (randonnée pédestre ) pour permettre aux accompagnants de participer à l’évènement.

Cette nouvelle équipe n’était plus soutenue par un média important.

L’association a eu le soutien financier, matériel et humain de la ville de Bourges le soutien financier du Conseil Départemental du Cher et du Conseil Régional ( subvention et car podium ), du soutien financier et de son car podium du Crédit Agricole Centre Val de Loire et d’autres partenaires nous ont permis de récompenser les jeunes ou les lauréats des courses. Le Berry Républicain ( La Montagne ) a été un partenaire pour la diffusion d’articles et pour l’organisation, parallèlement aux Foulées, des Foulées Roses pendant 2 ans. Les Foulées de Bourges ont eu à gérer les problèmes



Vigie Pirate puis la COVID en 2020. Il n'était plus possible d'organiser cet événement.

Bourges est une ville avec des reliefs et des contraintes dues à son histoire et il était difficile de faire un temps pour être qualifié aux France ( pour le semi marathon prendre 3 fois le boulevard de l'Industrie – grande ligne droite en montant- était difficile.

En 2022 nous avons essayé de proposer des parcours de 5 km et de

10 km plus « roulants » mais il y avait beaucoup de relance et la création de nouvelles contraintes pour la sécurité L'arrivée devait se situer au stade Alfred Depege mais il était difficile de concilier courses et rugby.

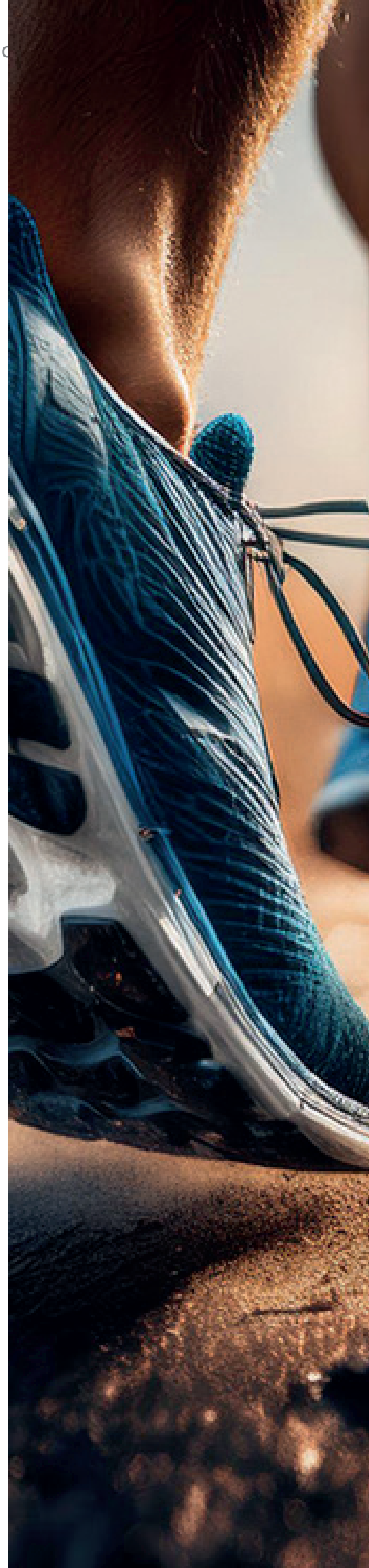
Les associations qui ont essayé de proposer des courses de 5 et 10 km avaient peu de candidats ( entre 180 et 250).

Les bénévoles ont eux aussi pris un peu d'âge ( la grande majorité d'entre

eux ont été présents depuis le début ). C'était un bel événement qui n'a pas su évoluer avec le temps et nous avons décidé de ne pas continuer quitte à réfléchir pour reconstruire quelque chose de nouveau à condition que les Berruyers soient partie prenante. De par l'implication de l'OMSJC , cela a permis aux associations de Bourges de construire des liens entre elles.

*Dominique VICTOIRE MENDOZA*





# Aviron club de Bourges

## Une rentrée sur les chapeaux de roue

.....



//

Première  
régate avec  
courses  
spéciales  
débutants le  
06 octobre !

Après un été bien chargé, pendant lequel l'Aviron Club de Bourges a accueilli 3 stages de découverte, les enfants des centres de loisirs et les jeunes du CATSS, ainsi que les participants du Bel été, la rentrée est arrivée !

Elle a commencé une semaine avant la rentrée des classes avec un stage intensif pour les

jeunes compétiteurs. Plutôt que d'attendre la reprise des cours en se tournant les pouces, ils ont passé les journées entières à reprendre les bases et les subtilités de la technique, aussi bien que la charge physique des exercices de musculation. De quoi se remettre en forme avant le retour au collège et au lycée et retrouver les copains du sport !

Dès la rentrée, les anciens publics ont, quant à eux, repris leurs habitudes, avec les cycles désormais classiques en aviron du LEGTA, des étudiants en BTS du Lycée agricole et des étudiants de l'INSA.

C'était également une découverte pour des nombreuses personnes qui se sont inscrites aux séances



d'initiation, pour les étudiants de l'IUT, ainsi que plusieurs lycéens qui ont passé une demie-journée de cohésion au club.

L'Aviron Club de Bourges accueille ainsi des rameurs ou futurs rameurs, novices ou expérimentés, de 10 à 77 ans! Dans ce sport d'équipe où l'entraide et la confiance sont primordiales, la transmission et les rencontres sont la clé des progrès de tous.

En combinant les nouveaux et les anciens, le club affiche des séances bien remplies, avec un effectif de 36 participants pour les jeunes et une vingtaine chez les adultes en loisir ou en compétition. C'est le moment idéal pour découvrir la pratique de l'aviron, car les températures sont douces et que l'on peut faire toutes les séances sur l'eau jusqu'au changement d'heure.

N'hésitez pas à venir découvrir l'activité !

Première régates avec courses «spéciales- débutants» le 06 octobre !

Aviron Club de Bourges  
Base d'Aviron Alice Milliat  
Chemin du Grand Mazières  
18000 Bourges  
contact@aviron-bourges.org  
02 48 67 94 46



ART&MIZ



CONCERT

COMÉDIES  
MUSICALES

# LE VOYAGE DE JACQUES COEUR

REVIVEZ LES MEILLEURES CHANSONS DES COMÉDIES MUSICALES  
AVEC LE CHOEUR D'ART&MIZ À TRAVERS L'HISTOIRE DE JACQUES COEUR

GREASE

NOTRE DAME  
DE PARIS

DIX  
COMMUNIANTS

WEST  
SIDE  
STORY

Belle et Bête

MAMMA MIA!



les  
demoiselles  
de rochefort

EVITA

Reisoleil

VENTE BILLETTERIE :  
SUR PLACE / HELLOASSO  
[www.helloasso.com/associations/artetmiz](http://www.helloasso.com/associations/artetmiz)



CONCERT

ÉGLISE SAINT-PIERRE  
DE TROUY

11 OCT | 20H

10€/PERSONNE  
GRATUIT POUR LES  
MOINS DE 12 ANS

# Association Art&Miz

## Présentation et programme

Depuis sa création en 2016, la compagnie Art&Miz met sa démarche artistique au service des valeurs qu'elle défend : la solidarité, la fraternité.

Pour nous, les arts, et plus particulièrement le chant et le théâtre, en sont des vecteurs primordiaux. Ainsi, dans nos projets nous souhaitons littéralement « mettre en scène » les valeurs que nous promovons.

### QUI SOMMES-NOUS ?

- La compagnie Art & Miz compte, 45 chanteurs/acteurs de tous âges
- Des professionnels reconnus interviennent tout au long de nos différents projets.
- Basée à Bourges, nous bénéficions des infrastructures culturelles de la ville pour nous produire.
- Nous jouons régulièrement dans des lieux patrimoniaux du département du Cher comme d'ailleurs.
- Nous produisons des créations originales comme des reprises.
- Nous développons des projets partenariaux, de tous ordres (associations, institutions, collectifs...).

### NOS CHAMPS D'ACTION :

La création et l'adaptation de spectacles vivants :

- théâtre musical
- chant
- théâtre
- danse

### NOS OBJECTIFS :

- Emmener des amateurs le plus loin possible dans leur démarche artistique à travers la rencontre et l'encadrement de professionnels du spectacle.
- Soutenir nos plus jeunes membres dans leur démarche de professionnalisation à l'ensemble des métiers du spectacle.
- Travailler la rencontre intergénérationnelle, trop souvent oubliée dans nos sociétés modernes et renforcer l'estime de soi au service d'un projet commun.

- Mettre l'art au cœur d'une démarche solidaire favorisant la consolidation du lien social.

Actuellement, nous faisons une tournée dans le Cher, avec un concert sur le thème « Le Voyage de Jacques Cœur à travers les plus beaux chants de comédies musicales ». Vous pourrez nous rencontrer à l'église de Trouy le 11 octobre 2024 à 20 H.

D'autres dates sont à venir dans d'autres communes, telles que Sancoins, Saint Amand-Montrond, Dun sur Auron, etc...



# France - Italie du Cher

## Que mangerez-vous le 25 octobre ?

Mais pourquoi le 25 octobre, parce que : le 25 octobre est la Journée internationale des pâtes.

Au XIII<sup>e</sup> siècle, après un long voyage en Asie avec son père et son oncle et seize années passées au service de l'empereur Kubilay Khan, le vénitien Marco Polo a ramené les pâtes de Chine. Mais aujourd'hui, quand on parle de pâtes, ce n'est pas à la Chine qu'on pense mais à l'Italie. Au point que si le symbole de la France est la baguette, les pâtes sont le symbole de l'Italie.

Ici on en trouve de toutes sortes, des minces, des grosses, des courtes, des longues, des rondes, des carrées, des remplies de viandes ou de fromage, des dizaines de sortes toutes différentes. Un jour, quelqu'un a dit «en Italie il y a plus de sortes de pâtes avec leurs sauces, que de fromages en France».

Chaque région a ses spécialités, chaque ville a son restaurant qui les prépare mieux qu'ailleurs. Pour un Italien, on ne plaisante pas avec les pâtes. C'est quelque chose de sérieux. Les pâtes doivent être faites uniquement avec du blé dur et tréfilées dans un moule en bronze qui leur laisse une surface rugueuse pour mieux absorber la sauce. Pour les préparer, le récipient, la quantité d'eau et le sel sont savamment dosés. La cuisson doit toujours être «al dente». Immédiatement après les avoir égouttées, il faut les verser dans la sauce qui aura

cuit si nécessaire toute la matinée au coin de la cuisinière. Et ne pas oublier le fromage râpé selon les goûts de chacun, du parmesan ou du pecorino de brebis. Jamais un Italien ne brisera ses spaghettis avant la cuisson, ni les coupera avec les dents ou les aspirera dans sa bouche. Il ne se servira pas non plus d'une cuillère pour les enrouler sur sa fourchette, ni d'un couteau pour les couper dans son assiette.

Un Italien sur deux mange des pâtes tous les jours. Chaque année, cette icône de la gastronomie italienne gagne du terrain dans le monde entier. Si on aime autant les pâtes partout c'est en particulier qu'elles sont polyvalentes et simples à préparer avec des plats différents tous les jours ! C'est un style de vie, d'accueil, de partage et de bonne humeur avec toujours plus de passionnés. Aujourd'hui, près de 200 pays mangent des pâtes italiennes. L'Italie produit 25 % des pâtes consommées dans le monde et 75 % de celles consommées en Europe.

Avec 25kg de pâtes par habitant, l'Italie est au premier rang des consommations annuelles devant la Tunisie (16kg) et le Venezuela (12kg). La France fait bonne figure avec 8kg.

En effet, chez nous on en mange deux fois plus que de riz et 70% des habitants en mangent au moins une fois par semaine. A

noter que la société française Panzani, fondée par un émigré italien, a même créé dans les années 1950, de nouvelles pâtes «les coquillettes». Une sorte de pâtes non italiennes, ami lecteur l'eusses-tu cru ?

Alors le 25 octobre, quelles pâtes mangerez-vous ?

Des spaghettis, des lasagnes, des tagliatelles, des fusillis, des capellettis, des mafaldes, ou encore bien d'autres.

Et avec quelle sauce ? bolognaise, pesto, carbonara, arabiata, poivre et fromage, roquette et gorgonzola, à l'encre de seiche, et là aussi encore bien d'autres.

En attendant que vous choisissiez **Buon appetito**



Alors le 25 octobre  
quelles pâtes  
mangerez-vous ?

Des spaghettis,  
des lasagnes,  
des tagliatelles,  
des fusillis, des  
capellettis, des  
mafaldes, ou encore  
bien d'autres.



BOURGES

INSCRIPTIONS  
Limitées à 1300 adultes  
et 800 enfants

Organisé par  
ASAB

2024 TDL

37<sup>e</sup> Tout simplement!

TOUR DU LAC | 17 NOV.  
du Val d'Auron

NOUVEAU !



INSCRIPTION PPS

Plus besoin de  
certificat médical

Courses enfants (gratuites)  
Courses adultes : 1 TOUR solo ou duo (5,5 km) / 2 TOURS (11 km)  
et XTRA Golf (14 km) / Renseignements sur [www.tdl-bourges.fr](http://www.tdl-bourges.fr)



© DGM Publight - Imprimé sur papier recyclé - Ne pas jeter sur la voie publique

# ASA du Berry Le Tour du Lac

Dimanche 17 novembre 2024

Dimanche 17 novembre, se déroule à Bourges un événement sportif et convivial à ne pas manquer.

La 37<sup>ème</sup> édition du Tour du Lac du Val d'Auron organisé par l'ASA du Berry.

Après une version sous le signe de l'Olympisme, retour à une version classique avec 3 courses enfants (800 m, 1 500 m, 1500 m) et 4 courses adultes (1 tour solo 5km500, 1 tour Duo 5km500, 2 tours 11 km, ou la /XTGolf 14,500km).

Ainsi, l'objectif du Tour du Lac (TDL) est de proposer une activité sportive, conviviale et familiale correspondant à toutes et tous allant du coureur au traileur, en passant par le compétiteur chevronné ou tout simplement le jogger du dimanche.

De plus, cette année, vous pouvez acquérir le Tshirt Collector de l'édition 2024 au prix de 12 euros. Pour cela, vous inscrire... Avant le mardi 15 octobre sur le site

<https://www.portiming.fr/runnings/detail/7176>

L'événement est assuré et animé par une joyeuse bande d'une centaine de bénévoles. Un public enthousiaste vient nombreux encourager les coureurs.

Alors qu'attendez-vous pour vous inscrire dès maintenant...



# Espoir 18 déménage

## 48 boulevard de l'industrie à Bourges



**Randonnée dans les marais  
de Bourges**  
Parcours de 6 Kms  
**Dimanche 13 Octobre 2024**

Inscription et départ de 9H00 à 10H30.  
Parking du magasin "CARREFOUR Cœur de Marais",  
Chaussée de Chappe à Bourges.  
Ravitaillement au niveau du Jardin de l'Association.

Non accessible aux personnes à mobilité réduite



**TARIFS :**  
Adultes .....3€  
Enfants moins de 12 ans .....gratuit

**Renseignements et assistance :**  
**06 10 96 22 70**

Association ESPOIR 18  
48 Bd de l'industrie  
18000 Bourges  
SIREN 529968679

soutenu par  IPNS

Ne pas jeter sur la voie publique



Raccourcis clavier © 2024 Google Conditions d'utilisation Signaler

ESPOIR 18 est une association loi 1901 créée en 1991 qui accompagne des personnes fragilisées par des difficultés psychiques.

### Elle gère :

*Un service d'accompagnement social et socio professionnel, L'équipe du SAVS L'ENVOL, sur l'ensemble du département du Cher, accompagne les personnes orientées par la MDPH :*

*Au domicile, dans les actes du quotidien. Hors domicile vers des activités en petits groupes.*

*Vers un projet professionnel ou de bénévolat*

### Une résidence accueil

L'équipe de la RAC L'étincelle propose aux résidents un accompagnement personnalisé et collectif qui respecte leurs projets de vie pour leur permettre de :  
Bien vivre dans leur logement  
Lutter contre la solitude et l'isolement.

La RAC dispose sur Bourges de 9 logements individuels (T2) et d'un espace collectif (T5) pour les activités.

Nous contacter  
02.48.24.50.40  
espoir.18@orange.fr



# jeudi 3 octobre 19h

## Entretiens avec Madame Colette

avec  
Mireille Braun  
Jean-Pierre Gallien

adaptation de  
Georges Buisson

d'après les entretiens radiophoniques  
réalisés par André Parinaud



## SALLE POUR TOUS

place Martin Luther King / BOURGES

ENTRÉE  
LIBRE

# LE TOURNÉ-LIVRES



TEL. : 07 82 83 68 94

 [letournelivres@laposte.net](mailto:letournelivres@laposte.net)  [www.letournelivres.fr/](http://www.letournelivres.fr/)



  
PRÉFET  
DU CHER  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

  
BOURGES

**FDVA**  
FONDS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE

  
RÉGION ACADÉMIQUE  
CENTRE-  
VAL DE LOIRE  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

  
agence nationale  
de la cohésion  
des territoires

# Entretiens avec Madame Colette

Dans le cadre de ses soirées mensuelles, le Tourne-Livres vous propose :

Entretiens avec Madame Colette

D'après les entretiens radiophoniques réalisés par André Parinaud

Édités sous le titre « Colette, mes vérités » - Éditions Archi Poche

Avec l'association Paroles Publiques.

Adaptation de Georges Buisson

avec

Mireille Braun – Colette

J-Pierre Gallien – Le journaliste

L'adaptation de ces entretiens radiophoniques, réalisés avec Colette en 1949 et 1950 par André Parinaud, reprend fidèlement les questions et les réponses. Elle invite à pénétrer ce moment relationnel exceptionnel entre un grand journaliste et une immense artiste. Certains extraits ont été ajoutés pour mieux découvrir la romancière. Il est alors aisé d'inventer une question pour qu'elle puisse tout simplement nous répondre. Les questions fusent, les réponses se font parfois mutines. Colette veut bien se livrer mais à son rythme seulement.

Entrée libre et participation au chapeau

Renseignements : Association le Tourne-Livres / 16 rue Hippolyte Boyer / 07 82 83 68 94 <https://le-tourne-livres.webnode.fr/calendrier/> <https://www.facebook.com/LeTourneLivres/>

## Programme des animations à la bouquinerie de l'association le Tourne-Livres pour le mois d'octobre :

mercredi 9 et mercredi 16 - Lecture et contes pour enfants  
(de 3 à 6 ans) - 16H30 / 17H

mardi 22 - Coups de cœur - Échanges autour de vos lectures  
préférées - 18H

lundi 21 et mardi 22 - Stage de Calligraphie pour adultes et enfants  
à partir de 8 ans - 14H30 à 16H30 (inscription au 06 88 43 71 70)

vendredi 25 - Atelier magie pour les enfants entre 8 et 12 ans (inscription à la boutique)



## Secours Populaire Les vacances , c'est fini

Les vacances, essentielles, sont de surcroît un droit. Pourtant, aujourd'hui encore, un enfant sur trois ne part pas en vacances.

Séjours en famille, colonies, mais aussi vacances adaptées aux familles ou aux seniors : le Secours populaire du Cher se mobilise pour que les vacances n'oublient personne.

Des vacances pour s'évader du quotidien.

Se divertir, changer d'air n'est pas un luxe mais une expérience salutaire pour les familles qui vivent sous la pression constante de conditions difficiles. Pour voir la

vie autrement et reprendre espoir, la morosité du quotidien doit faire place aux vacances.

Parce que les vacances permettent de sortir de chez soi, du quartier et de ses habitudes, les bénévoles du pôle enfance/familles du Cher redoublent d'efforts et d'imagination, tout au long de l'année, pour permettre au plus grand nombre de partir quelques jours.

Cet été encore, de multiples initiatives ont été organisées pour la

plus grande joie des personnes aidées par l'association de solidarité.

- 17 juin, journée destinée aux personnes seules ou isolées du département du Cher, à Apremont sur Allier pour 32 personnes ;

- 10 juillet, journée bonheur à Sully sur Loire aux couleurs des jeux olympiques pour 25 personnes, avec visite du château ;

- 9 juillet, le Tour de France passait à Vierzon et l'arrivée se déroulait à Saint-Amand Montrond. Nous y étions et 25 enfants ont profité de cette belle journée pour s'initier

« Tout ce qui est humain est nôtre » est la devise du Secours populaire français



tis au cirque équestre COCICO. Le Secours populaire a emmené les parents, le dernier jour pour assister au spectacle préparé par les jeunes pendant toute la durée du séjour ;

- 4 au 10 août, 2 enfants de 6-8 ans sont partis au château de Vaux dans la Creuse pour un séjour organisé par le CMCAS Berry-Nivernais ;

- 30 août, une Sortie famille était organisée, aux épreuves de para natation, aux JO paralympiques à Paris. 18 personnes aidées par le Secours populaire du Cher ont participé à cette journée sportive exceptionnelle, grâce aux places offertes par le Conseil Régional du Centre-Val de Loire ;

- en juillet et en août, vacances d'une semaine pour 4 familles au Village Vacances La Saulaie à CHEDIGNY, 3 familles au Village Vacances Bellebouche à MEZIERES-en-BRENNE. Au programme : clubs enfants et ados, soirées animées, piscine, paddle, accrobranche, pédalo, pêche,

randonnées découvertes, visites culturelles, parc zoologique... ;

- 28 août, Journée des Oubliés des Vacances, au parc de loisirs et animalier Le PAL pour 38 familles du Cher, composées de 123 personnes (47 adultes et 76 enfants) ;

- 2 septembre, dernier séjour de l'été pour l'année 2024, 6 personnes seules ou isolées sont revenues d'un séjour d'une semaine à Combloux (Haute Savoie).

Les bénévoles du Secours populaire envisagent la solidarité comme une expérience humaine : s'il faut parer aux besoins urgents des personnes en situation de pauvreté – se nourrir, se loger, se vêtir, se soigner –, il ne faut en aucun cas renoncer à la part de rêve, aux nourritures de l'âme grâce aux séjours vacances et aux sorties culturelles.

« Tout ce qui est humain est nôtre » est la devise du Secours populaire français

aux BMX dans le cadre de l'opération « les Oubliés du Sport » ;

- juillet, 4 enfants ont participé à un séjour d'une semaine organisé par la ligue de l'enseignement aux Grands Moulins à Graçay ;

- 24 juillet, Une sortie ciné était organisée par le Comité de Vierzon du Secours populaire. C'est au cinéma Lumière que 65 personnes aidées par l'association de solidarité se sont retrouvées ;

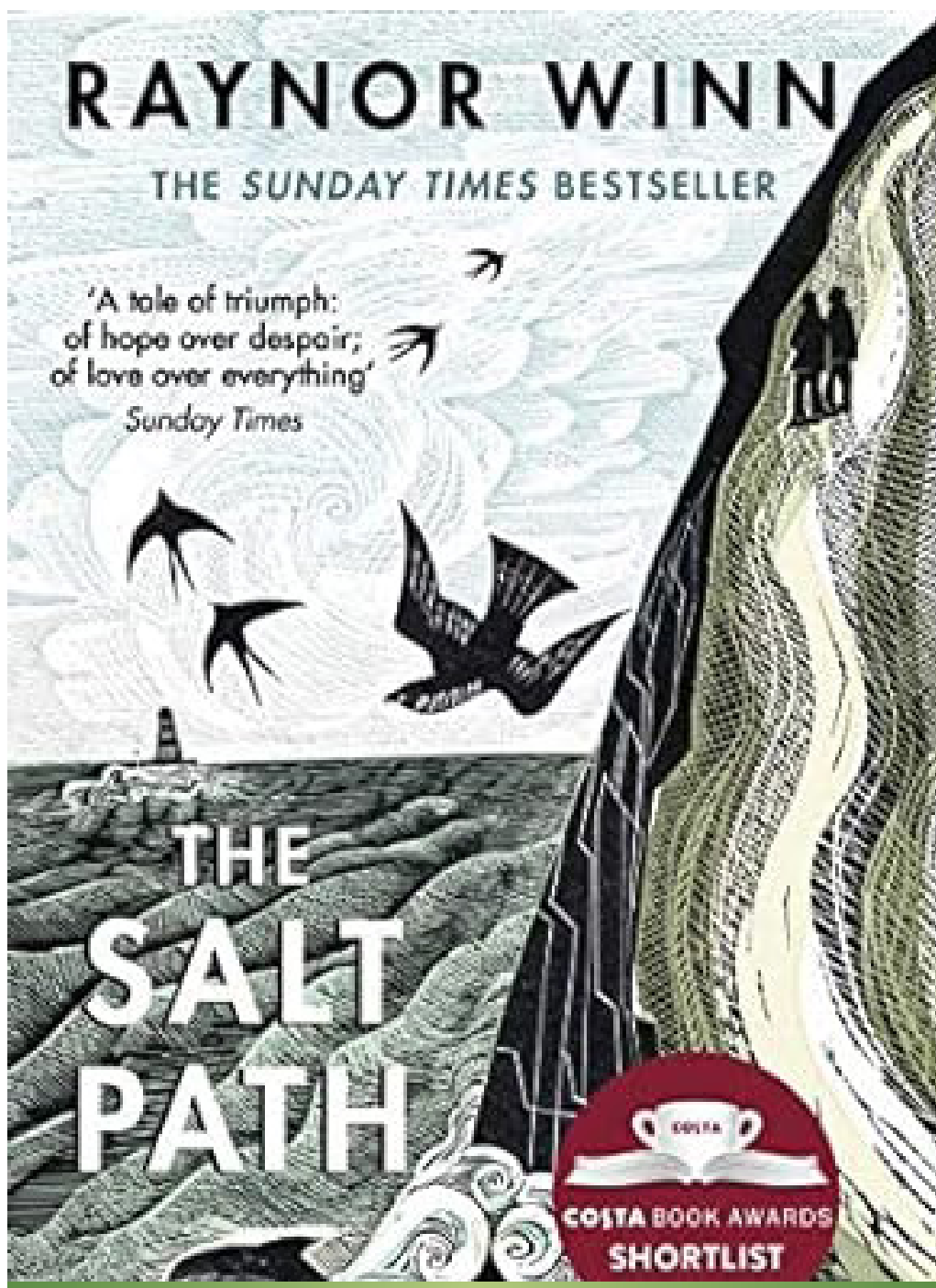
- 15 au 30 juillet, 6 jeunes Copains du Monde de la région Centre-Val de Loire dont une du Cher ont participé à un voyage à Cuba où la solidarité était le fil conducteur ;

- 4 au 11 août, 5 enfants sont par-

# France Grande-Bretagne

## LES CORNOUAILLES, EN AUTOCAR .... ou A PIED, A VOUS DE CHOISIR !

Les vacances sont finies mais on peut toujours rêver aux prochaines et pourquoi pas envisager un séjour en Cornouailles anglaises. FGB propose d'y organiser un voyage en juin 2025 (du 16 au 24) avec Les Voyages de Micheline, un prestataire autocariste de l'Indre. Les personnes intéressées peuvent contacter FGB : fgb-du18@gmail.com.



“

Les lecteurs du MAG qui auraient envie de lire le livre en français ou en anglais, il est facile de se le procurer.

Les Cornouailles (Cornwall en anglais) sont un comté sauvage situé à l'extrémité sud-ouest de l'Angleterre. Ils forment une péninsule comprenant des landes sauvages et des centaines de plages de sable, dont le point culminant est le promontoire de Land's End. La côte sud, surnommée la Cornish Riviera, abrite des villages portuaires pittoresques, tels que Fowey et Falmouth.

Bordée d'immenses falaises et de stations balnéaires telles que Newquay, la côte nord est populaire auprès des surfeurs. Les Cornouailles ont une identité culturelle marquée : c'est une des six nations celtiques, avec pour langue



le cornique. Le titre de duc de Cornouailles est traditionnellement porté par le fils aîné du souverain britannique.

Coïncidence amusante, FGB avait été sollicité par l'association Paroles Publiques en cours d'année pour collaborer à l'une de leurs manifestations portant sur une lecture théâtralisée qui eut lieu le 13 septembre dernier.

Leur choix de livre s'était porté sur le roman autobiographique de l'écrivaine britannique Raynor Winn, 'Le Chemin de Sel' (The Salt Path), paru en 2018 qui se passe en Cornouailles !

Le récit raconte le périple qu'un couple d'une soixantaine d'années, Moth et Raynor, entreprend sur les plus de 1000km du sentier côtier des Cornouailles après avoir perdu tous ses biens suite à un accord commercial qui a mal tourné. Et pour ajouter au désarroi financier, le même mois, Moth a également été diagnostiqué d'une maladie cérébrale en phase terminale. N'ayant presque plus rien à

perdre, le couple fait ses valises et emprunte 'le chemin de sel' du sud-ouest de l'Angleterre.

The Salt Path est un livre de mémoires, de nature et de voyage. Il traite du thème de l'itinérance et de la vraie nature du foyer face à l'imprévisibilité de la vie. Il a remporté le prix RSL Christopher Bland 2019 .

Sam Wollaston, dans The Guardian , dit : « l'histoire semble très sombre. Le livre ne l'est pas. Au contraire, il est drôle, parfois édifiant, car il tisse son histoire autour de la frontière entre la vie et la mort ». PD Smith, dans une critique du livre dans le même journal, écrit que « leur voyage est rempli d'autant de hauts et de bas que la route ondulante au bord de la falaise. » Smith ajoute que le livre « merveilleusement édifiant et touchant » est plein d'« humour ironique ». Il a été un best-seller du Sunday Times en 2018. En septembre 2019, The Salt Path était le livre le plus vendu dans les librairies indépendantes du Royaume-Uni.

Depuis qu'elle a parcouru le Senti-

er côtier du Sud-Ouest de l'Angleterre, Raynor Winn est devenue une grande randonneuse. Elle écrit sur la nature, l'itinérance et le camping sauvage.

En avril 2024, le couple a parcouru 120 miles le long du Thames Path pour sensibiliser le public à la PSP (paralysie supra nucléaire progressive) et au CBD . Raynor a ensuite terminé le marathon de Londres avec son fils. Ensemble, ils ont récolté la somme incroyable de 12 000 £ pour la PSPA.

Un film a été tiré du livre. Le scénario, inspiré des mémoires de Raynor Winn, est de Rebecca Lenkiewicz. Gillian Anderson et Jason Isaacs joueront les rôles principaux. Le film a été présenté en avant-première dans la section Special Presentations du Festival international du film de Toronto 2024 le 6 septembre dernier .

Les lecteurs du MAG qui auraient envie de lire le livre en français ou en anglais, il est facile de se le procurer.



## Chorale Cantiléna

Venez-nous rejoindre !

La chorale Cantilena a repris ses répétitions le jeudi 29 août dernier dans sa salle habituelle : salle des fêtes d'Asnières lès Bourges

Afin de maintenir une belle harmonie dans les pupitres, nous sommes à la recherche de voix de sopranes.

Alors, n'hésitez pas à venir nous voir et essayer.

Répétitions tous les jeudis de 19H30 à 21H00,  
rue Pierre et Jeanne Boiteau

Contacts :

Céline Cherrier Apert (Cheffe de Chœur) :  
06 50 18 55 82

Michèle Saison (Présidente) :  
07 61 91 71 95



## France-Portugal organise des Cours de Portugais pour adultes

La reprise des cours de langue portugaise pour l'année scolaire 2024-2025 se fera au Hameau de la Fraternité (\*\*) - 29 rue Louise Michel – 18000 Bourges :

Le lundi 7 octobre 2024 de 18.30 à 20.00 pour les élèves « débutants ».

Le mercredi 9 octobre 2024 de 18.30 à 20.00 pour les élèves de niveau avancé.

Conditions : adhérer à l'association France-Portugal (20 €)

(\*) Cours assurés par une professeure portugaise diplômée, expérimentée et à votre écoute.

Mesures sanitaires adaptables selon le protocole gouvernemental en vigueur au cours de cette année scolaire.

(\*\*) Situé près du Hublot et du Collège Victor Hugo – Parking Gratuit

Contacts : Association France Portugal -  
07 63 73 03 60

[franceportugal18@outlook.fr](mailto:franceportugal18@outlook.fr)

<https://franceportugal18.wordpress.com/>

Facebook : France Portugal 18





# Les jardiniers solidaires

## Les jeunes au Jardin des Plantons à Bourges

La formation au jardinage respectueux de l'environnement, assurée par l'association les jardiniers solidaires est reconduite pour un an, à partir du 20 septembre.

Les jeunes intéressés, âgés de 16 à 25 ans, sont suivis et encadrés par des jardiniers expérimentés et des animateurs de la Mission Locale et de la PJJ.

Rendez-vous au jardin des Plantons, à Bourges, les jeudis de 14h à 17h, sauf pendant les vacances scolaires. Accès par l'allée Samuel Paty, près du collège Jules Verne et du Lycée Jean Mermoz : un fléchage sera assuré.

Cette formation, essentiellement pratique, est destinée à des jeunes qui souhaitent s'initier aux techniques du jardinage en mode bio, c'est-à-dire sans aucun produit ni traitement chimique. L'unité éducative de la protection judiciaire de la jeunesse est également partenaire de cette formation, avec un encadrant technique, professionnel du jardinage.

Le jardin des Plantons est la propriété de Bourges plus et il est loué à la Mission Locale de Bourges. Les récoltes, partagées avec les jeunes jardiniers, ont été excellentes, car ce jardin n'a pas été touché par les inondations de juin et juillet. Pommes de terre, radis, haricots verts, oignons, ail, échalotes...

cultivés en mode « bio », ont enrichi le quotidien de ces jeunes et de leur famille.

Pour plus de renseignements, contacter

- Mme Sophie Lorella - conseillère Mission Locale -  
s.lorella@missionlocalejeunes.fr - tel 02 48 65 39 97

- ou Michel Besse, tél 06 51 72 96 18, lesjardinierssolidaires@orange.fr

# Le service Minibus suspendu : Plus de 28 000 euros de vol sur le Trafic 2 de l'OMSJC

Il y a des rentrées compliquées.

Nous avons été averti le 26 août par le centre aéré des Bouloises, que le minibus de l'OMSJC avait été « cambriolé », nous n'avions pas pris la mesure de l'ampleur des dégâts...

Plus de 28 000 euros de vol (évaluation expert).

L'OMSJC avait dernièrement fait effectuer de nombreuses réparations, rien que cette année, pour une valeur de 3 300 euros. La dernière ne datait que du mois de juillet.

Le remboursement de l'assureur, ne nous permet pas d'acheter aujourd'hui un nouveau véhicule, même d'occasion.

Nous souhaitons être transparent avec nos associations adhérentes sur la situation difficile auquel l'OMSJC est confrontée aujourd'hui.



```

1!FATSCEAU DE PLANCHE DE BO!
1!AFFICHEUR MULTIFONCTIONS !
1!COMMANDE DE CHAUFFAGE !
1!FACADE DE PLANCHE DE BORD!
1!INTERRUPTEUR DE VERROUILL!
AGE CENTRAL.
1!INTERRUPTEUR DEGIVRAGE DE!
VITRE AR
1!PLATINE INTERRUPTEURS D D!
E PLANCHE D
1!ENJOLIVEUR PORTE GOBELET !
D DE PLANCH
1!ENJOLIVEUR PORTE GOBELET !
G DE PLANCH
1!CENDRIER DE PLANCHE DE BO!
1!GARNITURE DE MARCHEPIED A!
1!GARNITURE DE MARCHEPIED A!
1!GARNITURE AR G DE PLANCHE!
1!GARNITURE AR D DE PLANCHE!
1!TAPIS DE PLANCHE AV !
1!RETROVISEUR D !
1!GARNITURE INT. DE PORTE A!
1!PLATINE INTERRUPTEURS DE !
LEVE-VITRES
1!INTERRUPTEUR DE LEVE-VITR!
E DE PORTE
1!MIROIR DE RETROVISEUR D !
1!MIROIR INF. DE RETROVISEU!
1!FAISCEAU DE PORTE AV D !
1!VITRE FIXE DE PORTE AV D !
1!POIGNEE INT. DE PORTE AV !
1!FEUILLE D'ETANCHEITE DE P!
ORTE AV D
1!RETROVISEUR G !
1!GARNITURE INT. DE PORTE A!
1!PLATINE INTERRUPTEURS DE !
LEVE-VITRES
1!INTERRUPTEUR DE LEVE-VITR!
E DE PORTE
1!COMMUTATEUR DE DE RETROV!
1!MOTRO DE RETROVISEUR G !
1!MOTRO INT. DE RETROVISEU!
1!FATSCEAU DE PORTE AV G !
1!BRAS D'ESSUTE-VITRE AR D !
1!BRN BOUCLE DE CEINTURE C!
ENTRALE AV
1!BRN BOUCLE DE CEINTURE A!
-----
1!FAISCEAU DE SIEGE AV D !
1!GUIDE D'APPUI-TETE AV D !
1!ARMATURE DE BANQUETTE AV !
1!GUIDE D'APPUI-TETE CENTRA!
I. DE BANQUE
1!APPUI-TETE AV D !
1!APPUI-TETE AV CENTRAL. !
1!APPUI-LOMBAIRE DE SIEGE A!
1!LEVIER D'INCLINAISON DE D!
OSSIER DE S
1!MATELASSURE D'ASSISE DE B!
ANQUETTE AV

```



# BOURGES

**INSCRIPTIONS**  
Limitées à 1300 adultes  
et 800 enfants

# TDL

2024

Organisé par  
**ASAB**  
Association Sportive Amicale du Berry

37<sup>e</sup>

*Tout simplement!*

## TOUR DU LAC du Val d'Auron

# 17 NOV.

**Courses enfants (gratuites)**  
**Courses adultes : 1 TOUR solo ou duo (5,5 km) / 2 TOURS (11 km)**  
et **XTRA Golf (14 km)** / Renseignements sur [www.tdl-bourges.fr](http://www.tdl-bourges.fr)

**NOUVEAU !**



INSCRIPTION PPS  
Plus besoin de  
certificat médical

