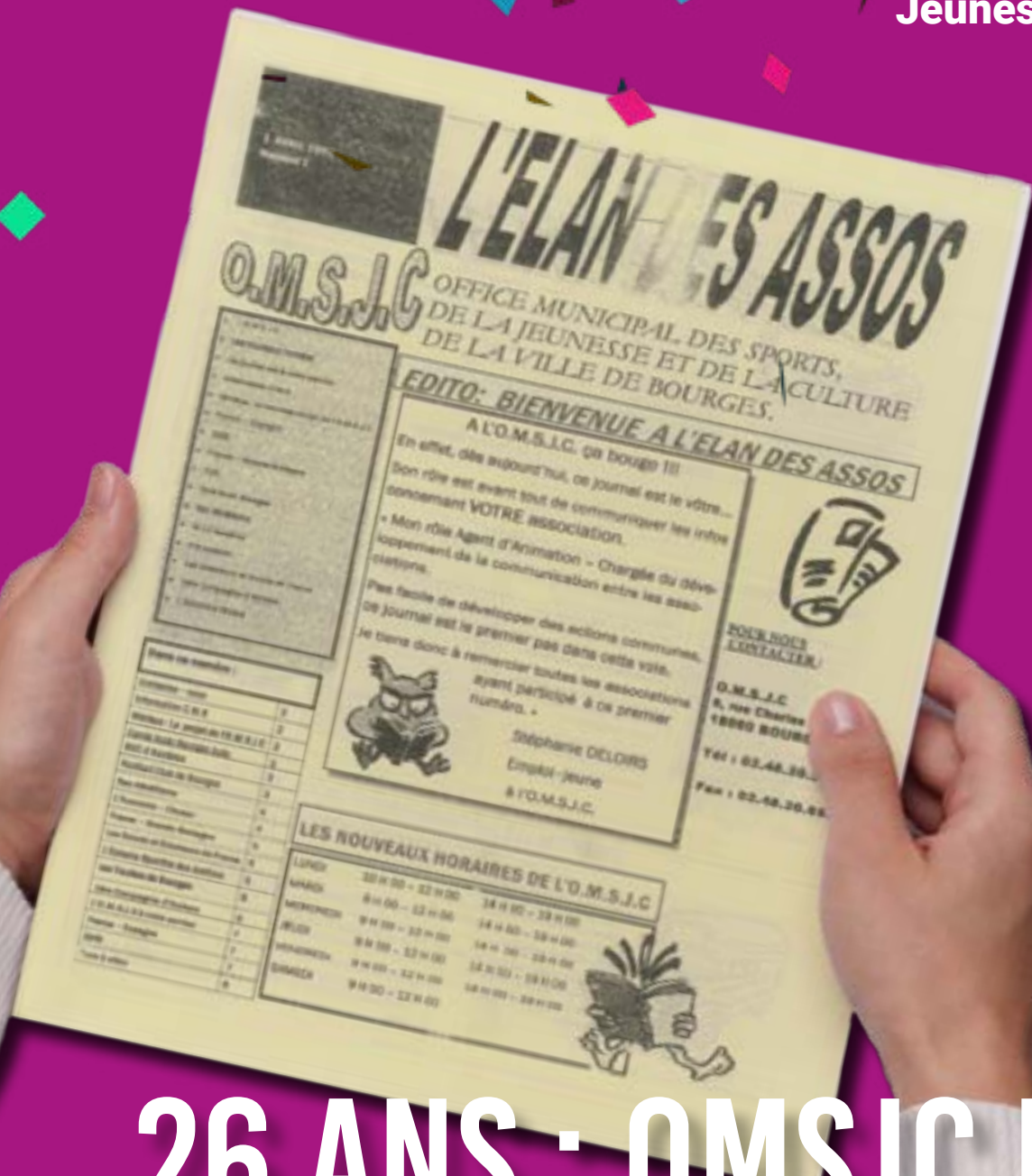


omsjc Mag

Magazine Interactif de
l'Office Municipal Sport
Jeunesse Culture de
Bourges



O.M.S.J.C

L'ELAN DES ASSOS

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE ET DE LA CULTURE
DE LA VILLE DE BOURGES.

EDITO: BIENVENUE A L'ELAN DES ASSOS

A L'O.M.S.J.C. de Bourges !!!
En effet, dès aujourd'hui, ce journal est le vôtre...
Son rôle est avant tout de communiquer les info-
rme sur VOTRE ASSOCIATION.
Mon rôle Agent d'Animation - Chargée du déve-
loppement de la communication entre les asso-
ciations.
Pas facile de développer des actions communes,
ce journal est le premier pas dans cette voie.
Je tiens donc à remercier toutes les associations
ayant participé à ce premier
numéro.
Stéphanie DELORS
Employé-jeune
à l'O.M.S.J.C.



BOURGES
L'ESTIMIER

O.M.S.J.C.
8, rue Charles
18000 BOURGES
Tel : 02.48.20.22
Fax : 02.48.20.22

Table of contents listing various sections and their page numbers.

LES NOUVEAUX HORAIRES DE L'O.M.S.J.C

LUNDI	10 H 00 - 12 H 00	14 H 00 - 18 H 00
MARDI	9 H 00 - 12 H 00	14 H 00 - 18 H 00
MERCREDI	9 H 00 - 12 H 00	14 H 00 - 18 H 00
JEUDI	9 H 00 - 12 H 00	14 H 00 - 18 H 00
VENREDI	9 H 00 - 12 H 00	14 H 00 - 18 H 00
SAMEDI	9 H 00 - 12 H 00	14 H 00 - 18 H 00



PROGRAMME
Mars
SECOURS
POPULAIRE

26 ANS : OMSJC MAG

SOMMAIRE

4

Pétanque Berruyère

5

Scherzo

6

Secours Populaire

8

Amnesty international

9

Unafam

10

France Grande Bretagne
du Cher

12

France Rein Centre Val
de Loire

14

Le Tourne-livres

15

UP Berry

16/26

France Pologne du Cher

18

Association Coeur et
Santé

19

Amicale Damiste

20

France Italie du Cher

22

Art&Miz

24

Aviron club Bourges

27

OMSJC

32

Tarot Club Bourges

**Le Prochain Mag sortira le
Sameid 1er Mars, vous devez
envoyer vos articles avant le
20 février+ à 12 h**

L'omsjc.MAG est un magazine numérique, créé et diffusé par l'Office Municipal des Sports, de la Jeunesse et de la Culture de Bourges, dont le siège social est à la Maison des Associations, 28 rue Gambon, 18000 Bourges. Les articles sont rédigés par les associations et l'OMSJC n'est pas responsable de leur contenu. L'OMSJC se réserve le droit de modifier leurs illustrations et leurs mises en pages, afin de conserver la cohérence du Magazine et d'utiliser ses propres illustrations et sa banque de données d'images, afin de respecter la conformité aux droits d'auteurs.

Rédac chef : Eric IMBAULT, Stéphanie DELOIRS. **Graphiste / Rédaction** : Stéphanie DELOIRS, Rachel POIRIER. **Contact Président** : Eric IMBAULT. **Comité de Correction** : Elisabeth MORIN, Claudine VANNIER. **Crédit Images** : Envato, Les associations de Bourges. **Diffusion WEB** : Adobe Publish Online.

Publication mensuelle.

OMSJC MAG : avril 2025

EDITO



« Mille rameaux pleins de bourgeons
Préparent leur folle parure,
C'est pourquoi, mes amis, songeons
A dépouiller notre fourrure... »
Théophile Banville (1823 – 1891)

Avril - extrait

En avril de ne te découvre pas d'un fil. Le printemps et ses hirondelles sont revenus.

L'OMSJC fête ce 1er avril son 26ème anniversaire au service des associations.

Depuis sa création, l'Office Municipal des Sports, de la Jeunesse et de la Culture de Bourges s'engage à enrichir la vie de notre belle ville en tissant des liens entre les générations, en favorisant l'accès au sport, et en cultivant les passions culturelles. À l'OMSJC, chaque projet est une pierre posée à l'édifice du bien-être et du vivre-ensemble.

Grâce à la coopération de nos associations partenaires, à l'engagement de nos bénévoles et de Stéphanie, notre chargée de communication, et au soutien indéfectible de la municipalité, nous avons réussi à rendre nos services accessibles à tous. Cette année encore, nous souhaitons élargir nos horizons et inspirer de nouvelles initiatives. Le sport, la jeunesse et la culture ne sont pas seulement des activités : ce sont des piliers de cohésion sociale, des opportunités d'épanouissement personnel et des portes ouvertes vers l'avenir.

Ensemble, continuons à façonner un Bourges plus unie, plus dynamique et tourné vers demain et Bourges 2028, capitale européenne de la culture.

Parce qu'ensemble, nous sommes plus forts.

Je vous souhaite à toutes et tous un excellent mois d'avril.



PÉTANQUE BERRUYÈRE

La pétanque permet de se maintenir en forme, la preuve :

La Pétanque Berruyère a fêté les 90 ans de sa doyenne, Jeannine Batailler (dite Ninja). Elle a pris sa 1^{ère} licence à la Pétanque Berruyère dans les années 1970, puis a fait quelques autres clubs en compagnie de son mari, le BAC, Trouy, St Douichard, puis est revenue à ses premières amours, la Pétanque Berruyère. Elle participe toujours aux Championnats des Clubs avec l'équipe féminine, ainsi qu'avec l'équipe vétérans. Toujours bon pied, bon œil et surtout un sourire rayonnant.

! Bon anniversaire Jeannine ou Ninja !

BOURGES **DIM 4 MAI** **BROCANTE**

HALLE AU BLÉ



OUVERTE A TOUS

STANDS INTERIEURS OU EXTERIEURS

Buvette
Restauration

Tarifs Exposants :
3 Euros le mètre linéaire



Inscriptions: SCHERZO :

02 48 24 96 23 / 06 15 43 03 40

SECOURS POPULAIRE



Accès à la culture, aux sports et aux loisirs avec le Secours populaire « La Culture ça change la Vie ».

Les personnes en situation de précarité peinent à subvenir à leurs besoins vitaux. Aussi, les loisirs ou le sport deviennent à leurs yeux secondaires. Pourtant, ces activités sont nécessaires à l'épanouissement et au bien-être, ainsi qu'à l'inclusion sociale. Le Secours populaire propose de nombreuses initiatives pour favoriser l'accès à la culture, aux sports et aux loisirs.

La fédération du Cher du Secours populaire permet aux personnes défavorisées d'aller au cinéma, à des spectacles divers et variés, de se rendre lors des journées bonheurs dans des lieux touristiques et de vacances.

Dès le début 2025, plusieurs sorties ont déjà été organisées pour des familles aidées par le Secours populaire du Cher, le 3 février: spectacle pour les petits « Marcher dans le vent », le 12 février: sortie cinéma en famille « Maya donne-moi un titre », le 6 mars: spectacle « Ye ! l'eau » du Circus Baobab, le tout à la Maison de la Culture de Bourges. D'autres sorties culturelles

prendront le relais dès les vacances d'avril comme le séjour au Cirque équestre de COCICO à Charny Orée de Puisaye du 13 au 19 avril, et le 30 avril: pour le spectacle « La conférence des oiseaux » au Théâtre des Frères Forman.

La librairie solidaire à l'antenne de Bourges du Secours populaire.

« Ce n'est pas une bibliothèque, c'est une librairie solidaire »

« Non, souligne Annie, ce n'est pas une bibliothèque où les gens paient un abonnement pour emprunter des livres, c'est une librairie où tout le monde peut venir chercher des livres et les emporter contre une contribution solidaire modique. Et c'est une librairie solidaire car les contributions servent aux actions que mène le Secours populaire. »

Cette précision étant faite, Chantal, qui connaît parfaitement la librairie pour y exercer ses talents depuis neuf ans, évoque l'univers qu'elle



populaire

aime, car, ajoute-t-elle, « j'ai toujours vécu dans les livres ; mon grand-père était bouquiniste ».

Chantal est donc dans son élément pour évoquer ce mouvement constant dans les étagères pour renouveler un stock dont il faut remplacer les livres partis en remontant, depuis les rez-de-chaussée, les exemplaires qui sont arrivés récemment et attendent. La manipulation est d'ailleurs constante car « nous essayons de coller à l'actualité. Que ce soit Noël et les fêtes de fin d'année, l'arrivée des vacances d'été, etc, nous mettons en évidence les livres qui traitent ces périodes. Par exemple, avec l'arrivée du printemps, nous allons donner de la place aux livres de jardinage ».

Un goût partagé pour les livres de cuisine

Certains thèmes ont les faveurs permanentes des visiteurs – c'est le cas des ouvrages de cuisine et de gastronomie –, tandis que d'autres « n'intéressent plus personne. Tel est le cas des encyclopédies, que tout le monde a sur son té-

léphone, ou de ces séries brochées ou reliées, qui étaient sur les étagères et proposaient toute l'œuvre de Zola ou de Balzac ».

Bref, la librairie solidaire se donne pour mission de proposer des livres pour tous les goûts et qui soient en excellent état. « Les livres qui nous sont apportés abîmés, cornés, annotés ne sont pas proposés à nos visiteurs », précise Chantal qui avoue sa préférence pour les livres de grands format quand Annie défend « le livre de poche qu'on emporte partout ». Mais d'une manière générale, elles sont toutes les deux d'accord pour ne pas faire de hiérarchie entre les livres ou leurs auteurs « car chacun doit pouvoir trouver ce qui lui convient ».

Des livres avec les livraisons de colis alimentaires

On ajoutera que la librairie solidaire fait parfois un peu de hors-les-murs. « C'est le cas, explique Annie, quand il y a des portages de colis alimentaires solidaires dans le Sancerrois. Nous essayons d'ajouter un choix de livres. C'est difficile car on ne connaît pas les gens. Mais on propose des livres variés, avec des livres d'enfants quand c'est une famille. Si les gens sont intéressés, ils savent que ces livres sont à leur disposition. C'est un petit plus. »

D'une manière générale, la contribution solidaire demandée pour un livre est très modeste, 50 centimes pour un livre de poche, 1 euro pour un grand format, quelques dizaines de centimes pour un livre d'enfants. Des conditions qui ne peuvent que mériter une ou plusieurs visites à la librairie solidaire du Secours populaire à Bourges.

(*) L'antenne du Secours populaire de Bourges est située au 1 de la rue Julien Lauprêtre. La librairie solidaire est ouverte à tous, les mercredis, jeudis, vendredis et samedis de 14 à 17 heures.

Le site web et la page Facebook <https://www.secourspopulaire.fr/18/>

<https://www.secourspopulaire.fr/nos-actions/culture-sports-loisirs/>

Amnesty International Bourges & la Compagnie MALELUKA
sont fiers de présenter

MIGRAAANTS

de **MATEI VICNIEC**



SAMEDI 26 AVRIL à 20h30

THEATRE JACQUES COEUR

Tarifs : 10 €, 7 € (étudiants, chômeurs), gratuit – de 12 ans
Billetterie **UNIQUEMENT** sur place, le soir de la représentation



BOURGES

SOIREE au **PROFIT** d'

AMNESTY
INTERNATIONAL



COMPAGNIE MALELUKA

28, RUE GAMBON - 18 BOURGES - 06 98 26 11 79
CMALELUKA@GMAIL.COM - WWW.COMPAGNIEMALELUKA.FR



UNAFAM

Journée d'information sur les troubles psychiques

Le 17 MAI 2025 de 9h à 17h à la Maison des Associations rue Gambon à Bourges, organisée par l'UNAFAM (association de familles et amis de personnes malades psychiques)
Animée par une psychologue et une bénévole – journée GRATUITE y compris le repas de midi
A destination des personnes ayant dans leur entourage une personne qui souffre de trouble psychique. Cette journée permettra d'avoir des explications sur les différentes maladies psychiques, mieux connaître les symptômes, échanger avec d'autres personnes et d'avoir des informations sur les ressources disponibles dans le département.

Inscription obligatoire avant le 2 Mai au 02.48.70.05.38 ou 18@unafam.org





FRANCE GRANDE BRETAGNE DU CHER

Des Marais de Bourges à l'église de St Florent sur Cher – retour sur les activités pré-printanières de FGB en attendant les post-pascales

Le temps, un peu frisquet, s'est révélé parfait pour notre rando pédestre à la découverte ou re-découverte des Marais de Bourges du vendredi 14 mars. 18 personnes étaient au rendez-vous et ont suivi Gérard qui avait bien préparé le parcours, l'agrémentant de commentaires fort instructifs. Les 'water-gardens' berruyers n'ont désormais plus de secrets pour les marcheuses et marcheurs berruyers. Ils savent ce que sont les plates, les bourdes, les battes ; d'où viennent les termes 'caraqui' et 'chenus' ; qui étaient Max Dormoy et le général Chanzy, de quand date le Moulin de Voiselle et connaissent l'autre nom de la Fontaine de Fer !! Car à l'issue de la promenade, alors que Danièle, l'épouse de Gérard nous accueillait à sa table pour un tea-time délicieux, un quiz était proposé aux randonneurs pour vérifier si ces derniers avaient bien suivi les explications de notre guide. Ce fut une belle après-midi de fin d'hiver.

Deux jours plus tard, le dimanche 16 mars, FGB s'était lancé un nouveau défi, musical, cette fois-ci, en invitant la chorale SCHERZO GOSPEL à venir chanter à l'église de ST FLORENT/ CHER. Si le contrat a bien été tenu, le bilan reste mitigé, la manifestation n'ayant pas attiré les foules saint-florentaises attendues, séduites par la première du film des 'Bodins partent en vrille' au cinéma Rio! Dommage, car la cinquantaine de participants a été conquise par les gospels et negro-spirituals exécutés avec brio par la vingtaine de choristes, leur musicienne et soprane Pascale, leur ténor et leur chef de chœur Raymond qui, avec leurs chants ont réchauffé, sinon les corps – il faisait frisquet dans l'église, encore enneigée du matin – du moins les cœurs ! Parmi les titres célèbres du répertoire gospel et negro-spirituals. 'Hold on' de V.C Johnson était tout à fait approprié ! Le concert s'est terminé avec 'Oh Happy Day', entonné par les choristes ... et les participants. FGB n'est pas partie 'en vrille', loin de là !

Avant de partir avec Élisabeth sur les traces de Ferdinand de Lesseps le samedi 5 avril pour notre « SPRING OUTING », voici de quoi se régaler pour Pâques avec la recette du SIMNEL CAKE reçue de Jackie, membre de la PAFA.

Le nom SIMNEL vient probablement du latin SIMILA signifiant farine.

Le **SIMNEL CAKE** est un gâteau léger, grillé, qui est composé de deux couches de pâte d'amande ou encore de massepain, une au milieu et une au sommet.

Le gâteau est mangé traditionnellement aux alentours de Pâques principalement au Royaume-Uni et en Irlande.

Il a été créé à l'origine pour le dimanche médian du carême.

Onze boules de massepain ornent typiquement le gâteau (parfois douze boules), censées représenter les douze apôtres sans Judas ou Jésus.

Cette tradition s'est développée à la fin de l'ère victorienne, déviant ainsi l'habitude de décorer les gâteaux avec des fruits et des fleurs.

Pour 10

PRÉPARATION: 20 mins

CUISSON: 2 h

INGRÉDIENTS

300 gr de raisins secs mis, la veille, à gonfler dans de l'alcool

50 gr d'écorces d'oranges confites

50 gr de cédrat confit

100 gr de cerises confites

240 gr de beurre doux

150 gr de cassonade

220 gr de farine

10 gr de levure chimique

4 œufs

1 cuillère à café d'épices en poudre mélangées

500 gr de pâte d'amande au moins 50% d'amande



INSTRUCTIONS

Mettez à tremper toute la nuit les raisins secs dans l'alcool de votre choix (cognac, rhum ou whisky).

Le jour même : Préchauffez le four à 150°C.

Dans le bol du robot muni de la feuille, mettez le beurre mou, la farine, les œufs, la cassonade, les épices et la levure. Mélangez bien pour obtenir un appareil homogène.

Ajoutez alors les fruits confits coupés en petits morceaux et les raisins égouttés. Mélangez de nouveau.

Beurrez un moule de 18 cm et farinez-le.

Étalez la moitié de la pâte d'amande en un cercle de la taille de votre moule. Aidez-vous de sucre glace pour ne pas que la pâte d'amande colle.

Versez la moitié de l'appareil à gâteau dans le fond du moule. Recouvrez du disque de pâte d'amande. Versez le reste de l'appareil à gâteau.

Enfournez pour 2 bonnes heures. Il faut que le gâteau soit bien caramélisé. Laissez le refroidir sur une grille.

Avec le reste de la pâte d'amande, faites un second disque du diamètre de votre gâteau et roulez dans votre paume 11 boules régulières.

Déposez le disque de pâte d'amande sur le gâteau et les boules tout autour.

A l'aide d'un chalumeau, brûlez les boules pour leur donner une teinte caramélisée.

Ne mangez pas ce gâteau le jour même. Il se bonifie jour après jour. Vous verrez que vous apprécierez encore plus la dernière tranche!

FRANCE REIN CENTRE VAL DE LOIRE



Maladie rénale : quel impact sur la famille et comment trouver un équilibre ?

Lorsqu'une personne découvre qu'elle a une maladie grave, toute l'attention du monde médical mais aussi de son entourage se centre généralement sur elle. Mais la famille aussi a besoin d'attention.

Quel est l'impact de la maladie rénale sur la famille ?

Les recherches scientifiques montrent que si la maladie rénale a diverses conséquences sur la vie des patients, elle en a aussi sur la vie familiale.

La maladie rénale peut demander une réorganisation familiale, notamment au niveau des rôles de chacun. Par exemple, le temps occupé par la dialyse peut empêcher les patients d'accomplir des tâches qu'ils faisaient habituellement, obligeant d'autres personnes à prendre le relais. Cette réorganisation familiale est un effort pour chacun et peut occasionner des sentiments de colère, de tristesse, d'incompréhension...

L'impact de la maladie est souvent différent si on partage le même domicile que le patient, mais surtout selon la relation que l'on a avec lui. Plus on est proche d'une personne, plus on est touché émotionnellement par ce qui lui arrive.

Ce qui semble le plus difficile pour les patients est « d'accepter » ce nouveau statut de malade et de ne plus pouvoir faire autant qu'avant.

Pour les proches, ce sont les inquiétudes liées à la maladie (traitements, aide à apporter au patient, avenir...).

Il est important de reconnaître que chaque membre de la famille peut, à sa manière, être affecté par la maladie. Les adultes choisissent parfois de ne pas parler de la maladie avec leurs enfants. Ils pensent les « protéger » ou ne savent pas comment en parler. Mais les enfants ressentent que quelque chose ne va pas, même s'ils ne savent pas de quoi il s'agit exactement.

Ceci les inquiète à leur tour et ils n'osent pas en parler, puisque personne ne leur parle de ce qu'il se passe vraiment.



Parler de nos inquiétudes, nos doutes n'est pas facile, surtout dans les familles où il est inhabituel de le faire. Beaucoup d'émotions sont réprimées autour de la maladie, pour protéger l'autre et soi-même. Ce silence peut donner lieu à des malentendus. Par exemple, beaucoup de proches se demandent quelle place avoir auprès du patient sans oser aborder cette question directement avec lui.

Face à cela, le monde médical ne donne pas beaucoup de réponse. Les proches ont souvent l'impression d'être transparents.

Mais il est possible d'aider les familles à trouver leur place dans la prise en charge.

Quelle place donner à la maladie?

Il n'est pas évident de prendre conscience de la place occupée au quotidien par la maladie. Elle est parfois trop envahissante, ou au contraire quasi inexistante. Mais rien n'est figé. Cette place évolue en fonction des étapes de la maladie et de divers événements.

La place de la famille dans la maladie rénale chronique (annonce du diagnostic, mise en dialyse, transplantation...). On constate que ces événements de vie ont des enjeux différents et donc un vécu, un temps et une place différents pour chacun. Chaque personne et chaque famille possède ses propres ressources pour faire face aux événements de la vie et aussi réajuster la place de la maladie.

Si vous pensez à la place que la maladie occupe dans votre quotidien, avec votre famille, quelle est-elle ?

Exprimez cette place en pourcentage. Est-ce qu'elle vous convient ?

Si vous avez le sentiment que la maladie prend trop de place dans votre vie, consulter un « psy » peut vous aider.

Ainsi la maladie peut faire que vos priorités de vie, vos besoins et vos envies changent (au niveau de la vie familiale, sociale, professionnelle). L'important c'est de pouvoir remettre la maladie à sa juste place, une place qui convient à tout le monde.

Contact: centrevaldeloire@francerein.org

LE TOURNE-LIVRES

Programme du mois d'avril

Animations proposées par l'association Le Tourne-Livres

2 avril

Autour du polar – 18h à la boutique

Soirée d'échanges autour d'auteurs et de romans policiers. Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles

Du 7 au 18 avril

Différents ateliers pour adultes et enfants sont proposés. Renseignements : au 07 82 83 68 94

- atelier « raconte ton histoire » dessin, collage, écriture autour de la création d'un livre (enfants de 8 à 12 ans)

- atelier dessin autour du manga avec Caroline Delaporte (enfants de 8 à 12 ans)

- atelier création sur livre avec Catherine Calop (adultes)

10 avril

Manga & Comics – les origines -- 18h30 à la salle pour tous du Val d'Auron

Thomas Coustère, libraire chez Librairix – Mangacomix (Bourges), viendra vous présenter les origines et le développement du manga et du comics. Il parlera également de leur arrivée rocambolesque en France et de l'offre actuelle en librairies. Entrée libre et gratuite

23 avril

Coups de cœur – 18h à la boutique

Soirée d'échanges autour de vos lectures préférées. Venez parler, raconter, lire, partager vos émotions ou simplement écouter pour élargir vos « idées lecture » et votre PAL. Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles

Renseignements : Association le Tourne-Livres / 16 rue Hippolyte Boyer / 07 82 83 68 94 <https://letournelivres.fr> - <https://www.facebook.com/LeTourneLivres> - Instagram : letournelivres



01 au 05 avril 2025

01

- 01/04 : La Colonie agricole pénitentiaire du Val d'Yèvre
- 02/04 : - Les femmes de la Bible { Cathédrale St Etienne } **ANNULE**
- Le vin, un art de vivre... Un petit tour de France des régions
- 03/04 : Le cerveau des femmes, vraiment différent ?
- 04/04 : Les premières Nations du Québec, d'hier à aujourd'hui
- 05/04 : La Numérologie 2ème partie



02

14 au 19 avril 2025

- 15/04 : Un vitrail du XIIIème siècle de la cathédrale de Bourges : la Nouvelle Alliance { Cathédrale St Etienne } **ANNULE**



21 au 26 avril 2025

- 24/04 : - Visite du centre de tri des déchets de Bourges (Complet)
- L'histoire de l'armement aéroterrestre à Bourges depuis 150 ans. { St Georges sur Moulon }
- 25/04 : - Qi Gong assis - Relaxation { Châteauneuf-sur-Cher }
- Les vins de France, c'est la liberté !



INFORMATION

Le bureau sera fermé du 05 avril au lundi 21 avril 2025 inclus





FRANCE POLOGNE

En Pologne, les œufs de Pâques ont leur musée

La décoration des œufs de Pâques – pisanki – est une vieille tradition qui perdure et que respectent tous les Polonais. Ce sont de véritables œuvres d'art qui donnent lieu à des concours et des expositions. Mais pour admirer toutes ces merveilles, il faut aller à Ciechanowiec à 130 km de Varsovie au Muzeum Rolnitwa ; il possède une collection de plus de 1500 œufs de toutes sortes et de toutes régions.



Le département du musée « Oeufs de Pâques » a ouvert ses portes le 3 avril 2004, la veille du dimanche des Rameaux. Ce sont Irena Stasiwicz-Jasiukowa, professeure à l'Académie polonaise des sciences et Jerzy Jasiuk, directeur du Musée de la technologie de Varsovie qui ont créé cette collection.

Allons à la découverte de ces merveilles...

Là, des œufs peints rappelant des tableaux, ici des objets insolites comme cette cage en forme d'œuf.

Les tailles sont différentes : œufs de poules, de canards, de pintades, de mouettes, d'autruches, d'émeus, de pingouins et même de pinsons africains, ou de colibris pour les plus petits.

Les techniques aussi sont variées :

Cire batik : les motifs sont dessinés avec un crayon ou une plume sur les œufs avec cette cire avant de les plonger dans la teinture.

Gravures : les œufs sont peints puis grattés avec un objet tranchant.

Application : les coquilles sont recouvertes de papier coloré, de tissu, de ruban, de ficelle, de perles, de paillettes, de grains ou même de bibelots.

Au fil des années la collection s'est agrandie. Les œufs servent aussi de décors sur les sapins de Noël.

Là ce sont des motifs spécifiques aux différentes régions de la Pologne mais aussi de différents pays : République tchèque, Ukraine, Moravie, Afrique...

Et même aux différents pays européens.





ASSOCIATION COEUR ET SANTÉ - BOURGES

Bougez pour votre coeur

Le 24 mai 2025 : PARCOURS DU CŒUR

Comme chaque année, la FEDERATION FRANÇAISE de CARDIOLOGIE relayée a BOURGES par :
l'Association CŒUR et SANTÉ

Organise **LE SAMEDI 24 MAI 2025 : le PARCOURS DU CŒUR en partenariat avec la GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - EPGV**

Quel que soit notre état de santé, l'activité physique, associée a une alimentation équilibrée et à l'abstention du tabac est un moyen simple et efficace de prévenir les maladies cardiovasculaires et améliorer la qualité de la santé.

Cette manifestation collective s'adresse à tous, sportifs confirmés, sédentaires, des plus jeunes aux plus anciens.

Tous sont appelés à se rassembler pour partager les plaisirs de l'activité physique, dans une atmosphère conviviale , sur un esprit de non compétition.

Divers activités sont prévues , « infos sur les gestes qui sauvent » échauffement- marche NOR-DIQUE, (apporter ses bâtons) marche

ACTIVE, ou marche seule,

Ainsi à BOURGES il sera possible de participer au
PARCOURS DU CŒUR

Le samedi 24 mai 2025 , au tour du lac d'Auron
RENDEZ VOUS 14 H 30

Place Mendés France au val d'auron - BOURGES
PARTICIPATION : 1 EUROS

AMICALE DAMISTE DU CHER

Bourges capitale mondiale du jeu de dames en 2025

L'Amicale Damiste du Cher après avoir organisé le championnat de France en 2005 , les poules finales de la Coupe de France en 2020 , un Open international en 2024 ,organise la semaine du 22 au 27 avril 2025 , la première coupe du monde 3*** de jeu de dames depuis sa création en 1937.

Cette compétition exceptionnelle va réunir une centaine de joueurs répartis entre 9 fédérations principalement européennes et africaines.

A ce jour, parmi les inscrits , on note 9 GMI (grand maître international) , 5 MI (maître international) , ainsi que notre champion de France pour la 19 ème fois et GMI en plus...

Bien sûr les meilleurs joueurs de l'Amicale Damiste du Cher seront présents en tentant de réaliser de bons résultats en fonction d'adversaires équivalents à leur classement.

Cette World Cup*** se déroulera en 8 rondes, la 1ère mardi à 15 heures , la dernière dimanche 27 à 9 heures avec la cérémonie de clôture à 14h30.

A noter que les GMI joueront sur des damiers électroniques permettant de suivre leurs parties dans le monde entier.

L'Amicale Damiste du Cher s'entraîne les lundis et mercredis de 14 heures à 17h30 à la Maison des Associations et propose des cours d'initiation et de perfectionnement à ce sport cérébral si enrichissant.



FRANCE ITALIE DU CHER

La Banane

Ce qui va suivre n'est pas un poisson d'avril, mais une histoire vraie !

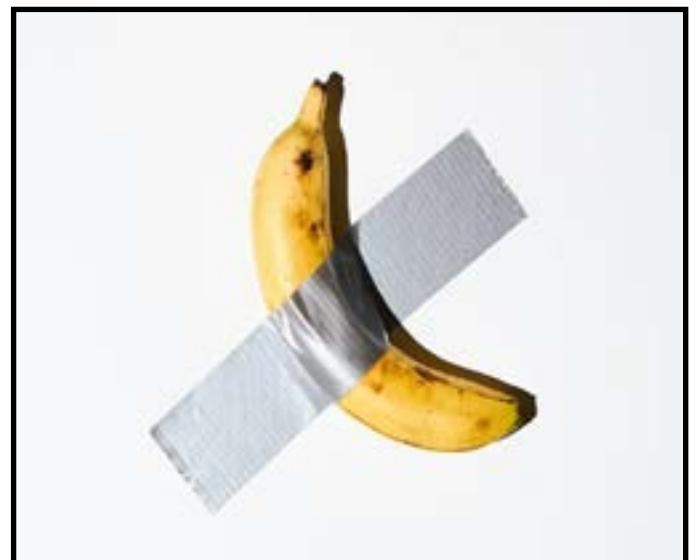
Dans les années 1950, en Italie, les oranges et les bananes étaient rares et chères. Dans certaines régions, les oranges «aranci», en souvenir des grands navigateurs qui les avaient apportées en Europe, s'appelaient «portugale». Parfois une orange ou une banane était offerte aux enfants comme cadeau de Noël. Avec le temps, le commerce international a tout changé et ces fruits sont devenus même des produits d'appel dans les grandes surfaces.

Au Japon, pays grand amateur de bananes, on a développé une banane, sucrée et parfumée qu'on peut manger avec sa peau. Des bananes sont aussi cultivées au son des musiques de Mozart pour leur donner, dit-on, un goût et une texture sans pareil. Certaines bananes, réputées pour être les meilleures du monde, sont emballées individuellement avec un numéro de série gravé sur la peau. Elles sont vendues en édition limitée dans des écrans sculptés en bois. Rien d'étonnant qu'elles coûtent jusqu'à 10 € l'unité !

Mais Maurizio Cattelan, un artiste Italien, a vendu des bananes encore plus cher.

20€ ? Non, plus. 50 ? Encore plus. 100 ? . 200 ? Plus, plus, plus, encore !

En 2019, il a acheté une banane dans un marché local et l'a scotchée sur un panneau blanc avec un ruban adhésif argenté. Ensuite il a intitulé son œuvre «Comedian». Cinq exemplaires ont été produits. Trois ont été vendus à des collectionneurs entre 120 000 et 150 000 dollars. Si, si, vous lisez bien ! Un de ces exemplaires a été présenté à l'exposition d'art contemporain de Miami Beach et un autre au Guggenheim Museum de New-York. Le «buzz» était né. Le public s'est précipité pour admirer et photographier la banane. Pour contrôler la foule, on a dû mettre une barrière devant l'œuvre et même un jour retirer la banane pour éviter que des foules incontrôlables endommagent d'autres œuvres à proximité.





A New-York, le 20 novembre 2024, un exemplaire de Comedian a été mis en vente aux enchères chez Sotheby's. La mise à prix de départ était de 800 000 dollars (760 000 €). Et c'est parti :

**1 million à gauche
3 millions ici**

**2 millions à droite
4 millions là-bas**

**sept enchérisseurs se sont disputés la banane
et
en six minutes elle a été adjugée pour**

**6,2 millions de dollars
(5,9 millions d'euros)**

**« Elle est bien
meilleure que
les autres
bananes »**

C'est monsieur Justin Sun, un entrepreneur sino-américain, basé à Hong-Kong qui est parti avec la banane et son certificat d'authenticité. Monsieur Sun n'a pas eu besoin de lire les instructions sur la manière de remplacer le fruit lorsqu'il commencerait à pourrir, car quelques jours plus tard, il a mangé la banane en public en s'écriant :

Comme nous l'écrivions, ce n'est pas un poisson d'avril, mais bien une histoire vraie, oui une histoire vraie !!!

Pour certains c'est une création artistique, pour d'autres rien que de la spéculation. Et pour vous ?

de l'art ou dollars ?

Pour moi, ce ne sont ni les dollars, ni les euros qui vont flamber, mais une banane au rhum que je vais déguster ce soir à la maison.

ART & MIZ

La saison artistique de la compagnie théâtrale Art&Miz continue dans le Cher durant tout le mois d'avril.

Art&Miz vous donne rendez-vous pour assister à notre concert sur le thème du «**Voyage de Jacques Coeur à travers les plus beaux chants de comédies musicales**».

Dans son voyage, Jacques Cœur va vous plonger dans les univers tels que celui de la Belle et la Bête, des Dix Commandements, du Roi Soleil, Mamma Mia, Hair, Grease, Notre Dame de Paris et aussi tant d'autres...

- le samedi 05 avril 2025 au Prieuré d'Allichamps à Bruère Allichamps à 20H au profit de l'association «Les Arts à Uzay»
Entrée payante.
Pour tout renseignement, merci de contacter «les Arts à Uzay» au 06 74 46 19 19.

- le samedi 26 avril 2025 à Bourges à 14h30 au profit de l'association «les petits frères des pauvres», un concert au profit des adhérents de l'association mais aussi des résidents de l'EHPAD de Bellevue.

- le dimanche 27 avril 2025 à la salle des fêtes Jean Marie Truchot de Trouy à 14h45 au profit de l'association «ASSMAT de Trouy».
Entrée payante.
Pour tout renseignement, merci de nous contacter au 06 72 67 15 14.



ART&MIZ



CONCERT

COMÉDIES
MUSICALES

LE VOYAGE DE JACQUES COEUR

REVIVEZ LES MEILLEURES CHANSONS DES COMÉDIES MUSICALES
AVEC LE CHOEUR D'ART&MIZ À TRAVERS L'HISTOIRE DE JACQUES COEUR

GRÈGE

NOTRE DAME
DE PARIS

DOX

WEST
SIDE
STORY

BELLE-BÊTE

MADAMA BUTTERFLY



les
demoiselles
de rochefort

EVITA

ReSoSteel



DE 10 à
18 ANS



DÉCOUVERTE A VI RON

8 ET 9 AVRIL 2025

DE 9H00 À 17H00

PRÉVOIR SON REPAS PIQUE-NIQUE

12 PLACES DISPONIBLES

TARIF : 80€



La seule condition est de savoir nager. Tu souhaites découvrir un sport olympique complet, qui te développera, et améliorera ta forme physique et mentale tu es le/la bienvenu(e)



www.aviron-bourges.org

Retrouvez nous sur Facebook & Instagram



Tel : 02.48.67.94.46




Mail : contact@aviron-bourges.org

Viens nous rejoindre !



SP MOTORS





AVIRON CLUB DE BOURGES

Découverte aviron

L'aviron Club de Bourges organise un stage de découverte pendant les vacances de Pâques, pour tous les jeunes qui souhaitent découvrir ce sport aux multiples atouts : la possibilité d'associer l'esprit d'équipe et les défis individuels, de combiner des entraînements à l'intérieur et en plein air, de se construire une musculature complète.... !

Le stage dure deux jours (8 et 9 avril), coûte 80 euros et se déroule à la Base d'Aviron Chemin du Grand Mazières, avec 12 places disponibles. Pour ceux qui ont plus de 18 ans ou qui ne sont pas libres à cette date, il est toujours possible de s'inscrire pour des séances d'initiation, tout au long de l'année. On peut commencer l'aviron à partir de 10 ans, à condition que l'on sache nager ; les jeunes peuvent ensuite avoir une pratique loisir ou compétition, en fonction de leur motivation et de leurs disponibilités.

Si vous êtes des parents, c'est un façon d'occuper votre ado d'une façon constructive. Si vous êtes jeune, n'hésitez pas, prenez l'initiative, surprenez vos parents et gagnez en confiance en progressant avec des nouveaux copains ou en amenant vos copains. Si le sport vous plait, vous pourrez vous inscrire dès l'année prochaine, ou même après le stage.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez vous adresser au club.



FRANCE POLOGNE

Projection du film **VARSOVIE 83 Une Affaire d'Etat**

Mercredi 23 Avril 2025 à 18 Heures
Amphithéâtre du Muséum d'Histoire Naturelle
les Rives d'Auron à BOURGES
(Entrée gratuite)

Ce film du réalisateur Jan P. Matuszynski, s'inspire de faits réels de la Pologne communiste. Mai 1983 à Varsovie, dans la Pologne communiste du général Jaruzelski, deux amis lycéens Jurek et Grzegorz s'appêtent à fêter leur baccalauréat. Ils attirent l'attention de la police politique. Des miliciens les embarquent au commissariat où Jurek assiste, impuissant, au passage à tabac de Grzegorz, qui succombera deux jours plus tard à ses blessures. Grzegorz est le fils de Gazeta Wyborcza, une poétesse engagée auprès du syndicat Solidarnosc, un mouvement d'opposition populaire. Au cœur de l'intrigue, on retrouve Jurek qui ne va cesser de dénoncer les agissements des miliciens, que les autorités tentent d'abord d'étouffer puis de truquer, après enquête et procès...

OMSJC »»

Fermeture annuelle de l'OMSJC

L'OMSJC informe ses adhérents et partenaires que ses locaux seront exceptionnellement fermés du 12 au 23 avril. Nous reviendrons dès le 24 avril pour continuer à vous accompagner et mettre en avant la vie associative locale.

Nous vous remercions pour votre compréhension et vous donnons rendez-vous très bientôt pour de nouveaux projets !



Plongez dans l'univers de notre magazine sur les réseaux sociaux !

Aujourd'hui, l'actualité ne se lit plus seulement sur papier ou sur un site web. Pour être au plus près de nos lecteurs et leur offrir une expérience enrichie, notre magazine est aussi très actif sur Facebook et Instagram !

Sur ces plateformes, nous partageons régulièrement du contenu pour donner vie à nos articles et mettre en avant ce qui fait l'essence de notre magazine. À chaque nouvelle parution, nous publions certains de vos articles sous forme d'extraits et de résumés pour vous donner envie de découvrir l'intégralité des sujets abordés. Ces publications permettent aussi de faire connaître votre association à un plus large public et de mettre en avant vos articles.

Mais ce n'est pas tout ! Nos réseaux sociaux sont aussi un espace pour en savoir plus sur l'OMSJC. Nous y mettons en avant nos services, nos valeurs et notre savoir-faire afin que notre communauté puisse mieux nous connaître et comprendre tout ce que nous proposons.

De plus, nous publions nos créations, qu'ils'agisse de visuels, de projets ou encore de sites internet. C'est une manière de partager notre inspiration et d'échanger avec notre audience autour de nos réalisations.

Enfin, nos pages sont un véritable lieu de vie et d'échange. Nous y partageons du contenu varié pour animer notre communauté et créer un espace dynamique où chacun peut s'exprimer et interagir avec nous.

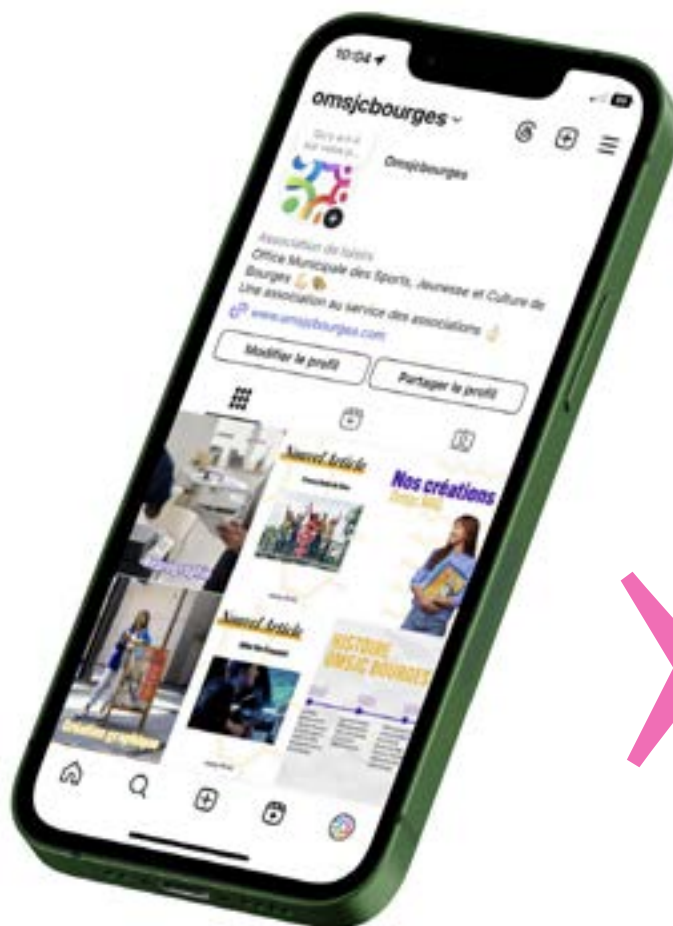
Alors, rejoignez-nous dès maintenant ! Likez, commentez, partagez et échangez avec nous pour faire grandir cette belle aventure ensemble.

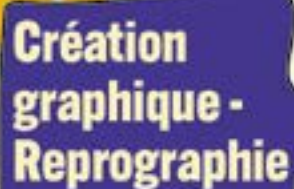
Retrouvez-nous sur :

Facebook : OMSJC Bourges

Instagram : OMSJCBourges

À très vite en ligne !





**Création
graphique -
Reprographie**



**Site
internet
et blog**

OMSJJC

Bourges



Magazine



**Bourges
Bénévole**



**26 ANS
BON AN**

Ce mois d'avril 2025, nous célébrons un événement spécial : le 26^e anniversaire de notre magazine ! Depuis plus d'un quart de siècle, nous mettons à l'honneur la vie associative, partageons vos projets, vos réussites et donnons la parole à celles et ceux qui font vibrer notre ville.

Avant de devenir OMSJC Mag, notre magazine portait le nom d'Élan des Asso. Une évolution qui reflète le dynamisme et l'adaptation constante de notre engagement envers le monde associatif. Pour marquer cet anniversaire, nous avons souhaité faire un bond dans le passé et partager avec vous un extrait du tout premier numéro !

Une belle manière de mesurer le chemin parcouru et de rendre hommage à toutes celles et ceux qui ont contribué à faire grandir ce magazine.

26 ans d'articles, d'événements, de témoignages... et surtout, 26 ans à vos côtés ! Un grand merci à toutes les associations, bénévoles et lecteurs qui, chaque mois, enrichissent ce magazine et participent à la vitalité de notre territoire.

Restez connectés et continuez à nous suivre pour écrire ensemble la suite de cette belle aventure.

Joyeux anniversaire OMSJC Mag, et merci

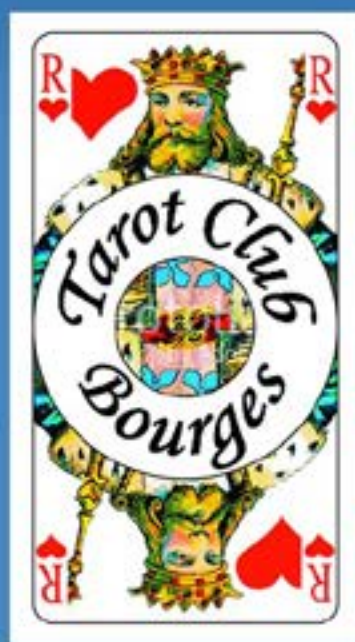
D'HISTOIRE ASSOCIATIVE : ANNIVERSAIRE OMSJC MAG !



ci à vous tous !

TOURNOI DE TAROT

**Organisé par le Tarot Club
de Bourges**



OUVERT A TOUS
Lot à tous les positifs
BUVETTE

Début des inscriptions
(10€) : 13h30
Début du tournoi : 14h15

Vendredi 11 Avril 2025

29 rue Louise Michel 18000 BOURGES
Salle L'oiseau lyre

Renseignements : tarotclubdebourges@free.fr